



## ESPACE BIEN-ÊTRE DU MAS OULES

DANS LE CADRE NATURELLEMENT APAISANT DU MAS DES OULES, OFFREZ-VOUS UNE PARENTHÈSE POUR VOUS RESSOURCER, VOUS DÉTENDRE ET FAIRE LE PLEIN DE BELLES ÉNERGIES.

AMBIANCE SONORE ET OLFACTIVE, TOUT EST PROPICE À LA RELAXATION ET AU LÂCHER PRISE. CHOISISSEZ LE SOIN OU LE MASSAGE QUI VOUS FAIT PLAISIR, DANS NOTRE CARTE ÉLABORÉE À PARTIR DE PRODUITS BIO DE LA RÉGION.

PUIS, POUR PROLONGER CETTE PARENTHÈSE DÉTENTE, VOUS VOUS INSTALLEREZ DANS UN TRANSAT, SOUS LES OLIVIERS DU GRAND JARDIN, AVEC UNE TISANE DETOX.

### **MASSAGE CALIFORNIEN 1H 95€**

IL S'INSPIRE D'UNE MÉTHODE GLOBALE QUI VISE AUTANT LA DÉTENTE QUE L'ÉVEIL NEUROSENSORIEL. CE MASSAGE UTILISE DE LONGS MOUVEMENTS LENTS ET FLUIDES QUI PERMETTENT UNE PROFONDE RELAXATION PHYSIQUE ET PSYCHIQUE.

### **MASSAGE AYURVÉDIQUE 1H 95€**

C'EST UN MASSAGE CONNU POUR SES VERTUS PRÉVENTIVES ET SA FACULTÉ À FAVORISER LA RÉPARTITION DE L'ÉNERGIE DANS TOUT LE CORPS. LES GESTES SONT LENTS, APAISANTS, ÉNERGISANTS ET IL EN RESSORT UNE SENSATION FORTE DE BIEN-ÊTRE.

### **MASSAGE BALINAIS 1H30 125€**

IL VISE L'HARMONIE TOTALE DU CORPS ET DE L'ESPRIT AGISSANT À UN NIVEAU ESTHÉTIQUE POUR BRÛLER LES CALORIES ET À UN NIVEAU THÉRAPEUTIQUE CONTRE LE STRESS. MASSAGE DES PIEDS À LA TÊTE SUIVANT UN PROTOCOLE ÉLABORÉ, IL ALTERNE PRESSIONS AVEC LES POUCES EN DES POINTS PRÉCIS ET ENCHAÎNEMENTS DE PÉTRISSAGES, EFFLEUREMENTS DOUX ET ÉTIREMENTS DES MEMBRES. IL SOULAGE DES DOULEURS ARTICULAIRES ET FAVORISE UN BON SOMMEIL.

### **MASSAGE LOMI-LOMI 1H 95€**

C'EST UN MASSAGE COMPLET, VISAGE ET CORPS, ISSU DE LA TRADITION HAWAIIENNE, RÉGÉNÉRANT COMME LES VAGUES ET LA MER. IL FAIT APPEL À DES MOUVEMENTS TRÈS AMPLES ET TRÈS RAPIDES SE PRATIQUANT ESSENTIELLEMENT AVEC LES AVANT-BRAS. IL SE COMPOSE ÉGALEMENT DE NOMBREUX ÉTIREMENTS QUI PERMETTENT UNE TOTALE RELAXATION. CE MASSAGE EST UN RITUEL DE RENOUVEAU.

### **MASSAGE SUÉDOIS 1H 95€**

C'EST UNE TECHNIQUE QUI VISE À DISSOUDRE LES TENSIONS ET À RAFFERMIR LES MUSCLES ET LES ARTICULATIONS. SON EFFET TONIFIANT ET RELAXANT FAVORISE LA CIRCULATION SANGUINE ET LYMPHATIQUE ET L'ÉLIMINATION DES TOXINES.

### **MASSAGE DRAINANT 1H 95€**

VÉRITABLE CURE DE JOUVENCE, CE MASSAGE PERMET DE STIMULER LE DRAINAGE LYMPHATIQUE ET D'ÉLIMINER LES TOXINES, AGISSANT SUR LA CELLULITE. IL RELANCE LA CIRCULATION, RAFFERMISSANT LES TISSUS ET OFFRANT UNE SOLUTION IDÉALE POUR LA SENSATION DE « JAMBES LOURDES ».

### **MASSAGE FEMME ENCEINTE 1H 95€**

TOUT SPÉCIALEMENT CRÉÉ POUR SOULAGER LES GÊNES DE LA FEMME ENCEINTE, IL PROCURE BIEN-ÊTRE ET DYNAMISME. SUCCESIONS D'EFFLEURAGES, DE FRICTIONS, DE PRESSIONS ET DE PÉTRISSAGES TRÈS DOUX, IL EST PARFAITEMENT ADAPTÉ À PARTIR DU 3ÈME MOIS DE GROSSESSE.

### **GOMMAGE CORPS ET MASSAGE 1H 105€**

LA COMBINAISON DE CES DEUX SOINS VOUS OFFRIRA UNE SENSATION DE RÉGÉNÉRESCENCE COUPLÉE AVEC UN DÉLICIEUX MOMENT DE DÉTENTE. BEAUTÉ DE VOTRE PEAU ET EFFET BIEN-ÊTRE GARANTI.



## SOINS DU VISAGE BIO

SOIN COUP D'ÉCLAT	30MN	50€
ÉCLAT DIVIN	1H00	85€
ÉCLAT PRÉCIEUX	1H15	105€
SUPRÊME ÉCLAT	1H30	125€
SOIN TYPE KOBIDO	1H30	126€

## SOINS DES PIEDS ET DES MAINS BIO

MANUCURE BRÉSILIENNE	30MN	40€
MANUCURE BRÉSILIENNE + VERNIS	45MN	45€
BEAUTÉ DES PIEDS BRÉSILIENNES	30MN	45€
BEAUTÉ DES PIEDS BRÉSILIENNES + VERNIS	45MN	50€
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT	45MN	50€

## ÉPILATION

LES SOINS ÉPILATOIRES SONT PROPOSÉS AUX DAMES MAIS AUSSI AUX MESSIEURS.

SOURCILS, LÈVRE OU MENTON	12€
AISELLES	17€
BRAS	20€
MAILLOT	34€
MAILLOT BRÉSILIEU	39€
MAILLOT INTÉGRAL	44€
CUISSES	20€
DEMI-JAMBES	20€
JAMBES COMPLÈTES	35€

## FORFAITS

AISELLES, MAILLOT, DEMI-JAMBES	53€
AISELLES, MAILLOT BRÉSILIEU, DEMI-JAMBES	57€
AISELLES, MAILLOT INTÉGRAL, DEMI-JAMBES	60€
AISELLES, MAILLOT, JAMBES COMPLÈTES	64€
AISELLES, MAILLOT BRÉSILIEU, JAMBES COMPLÈTES	68€
AISELLES, MAILLOT INTÉGRAL, JAMBES COMPLÈTES	71€
DEMI-JAMBES, MAILLOT	40€
JAMBES COMPLÈTES, MAILLOT	52€

